

Avis de santé publique : Cas de grippe liés à des foires agricoles et à des zoos pour enfants

Le 20 août 2012

Pourquoi tenir compte du présent avis

Une éclosion de grippe est apparue récemment aux États-Unis après que des personnes, surtout des enfants, ont manipulé et flatté des porcs dans des foires agricoles et des zoos pour enfants.

Même si la souche grippale en question, liée au virus H3N2v (le « v » signifie « variant »), n'a pas été détectée au Canada, il est important de savoir que ce virus pourrait finir par circuler chez des porcs canadiens. De nombreuses familles canadiennes qui visitent des foires agricoles à ce temps-ci de l'année risquent donc de s'exposer à ce virus grippal.

Le virus H3N2v ne se transmet pas facilement du porc à l'humain, et encore moins facilement d'une personne à l'autre. Dans la plupart des cas, le virus ne cause que de légers symptômes chez l'humain. Malgré ce faible risque, vous pouvez quand même vous protéger – vous-mêmes et vos proches.

Ce que vous devriez faire

Certains groupes de la population, notamment les enfants de moins de cinq ans, sont plus à risque de complications de la grippe. Ces personnes devraient essayer d'éviter les porcheries, surtout si des porcs malades s'y trouvent.

Si vous prévoyez visiter un zoo pour enfants ou une foire agricole, amusez-vous bien en toute sécurité en prenant de bonnes mesures d'hygiène.

Conseils généraux

Parents et gardiens

Les bébés et les jeunes enfants sont plus susceptibles que les adultes de devenir malades après avoir été exposés à des animaux.

Il faut surveiller les enfants de près lorsqu'ils sont à proximité d'animaux et s'assurer qu'ils ne mettent pas leurs mains – ou tout objet qu'ils trouvent sur les lieux – dans leur bouche. La nourriture et les friandises pour animaux, ainsi que le foin, entre autres, peuvent propager la maladie.

Il faut s'assurer que les enfants se lavent les mains à fond après avoir été en contact avec les animaux.

Il ne faut pas apporter de jouets ou d'équipement pour enfants (p. ex. poussettes) dans les enclos des animaux.

Si vous tombez malade...

Vous pouvez consulter votre médecin si vous croyez avoir la grippe et que vous :

- avez 65 ans ou plus;
- avez un système immunitaire affaibli;
- présentez des symptômes graves;
- présentez des symptômes depuis plus de sept jours.

Assurez-vous de mentionner à votre médecin que vous avez été en contact avec des porcs avant de tomber malade.

Symptômes de la grippe H3N2v

Les symptômes ressemblent à ceux d'autres types de grippe. Ils comprennent les suivants :

- fièvre (peut être absente chez les personnes très jeunes ou âgées);
- toux;
- congestion ou écoulement nasal;
- mal de gorge;
- douleurs musculaires;
- nausée;
- vomissements;
- diarrhée (chez les enfants de cinq ans et moins).

Qui est le plus à risque?

Les enfants de moins de 14 ans courent un risque plus élevé de contracter cette grippe.

Comme dans le cas de tout autre virus grippal, les jeunes enfants, les personnes âgées, les Autochtones, les femmes enceintes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli en raison d'autres troubles médicaux sont plus à risque de complications graves de la grippe.

La plupart des cas sont liés au contact avec des porcs. Le risque de transmission d'une personne à l'autre est faible.

Personne-ressource pour les médias

Agence de la santé publique du Canada
Relations avec les médias
613-941-8189